



## A FAIRE IMMEDIATEMENT

1

- Enlever le dard à l'aide d'une pince à épiler. Ne pas presser la peau au risque de diffuser le venin.

2

- Oter les bagues en cas de piqûre à la main.

3

- Si possible approcher une source de chaleur (eau chaude mais non brûlante) puis une source de froid (glaçon). Cela permettra de diminuer la douleur et le gonflement.

4

- Nettoyer à l'eau et au savon puis désinfecter à l'aide d'un antiseptique.

5

- Consulter un médecin rapidement ou aller aux urgences si piqûre près de la bouche, visage, cou.

6

- Vérifier si vous êtes à jour de la vaccination contre le tétanos.



## TELEPHONER AU SAMU (15) OU ALLER AUX URGENCES DANS LES CAS SUIVANTS :

- Piqûre dans la **bouche**, dans la **gorge** ou si **l'insecte a été avalé**.
- **Piqûres multiples**.
- La personne est **allergique** aux piqûres (éruption cutanée avec forte démangeaison, gonflement du visage, des vertiges, pâleur...)
- La réaction locale est importante (gonflement, rougeur, chaleur, douleur) et dure plus de 24h



## QUELQUES PRECAUTIONS

- Restez calme à l'approche d'une guêpe, abeille, frelon. Plus on s'agite plus l'insecte risque d'attaquer.

- Portez les chaussures de sécurité montantes ainsi qu'un pantalon.

- Portez des gants à l'ouverture de boîtiers ou si vous devez mettre la main dans un trou, un regard.

- Ayez un téléphone portable pour contacter les secours si besoin.

- Si vous avez un terrain allergique, ayez toujours sur vous le traitement d'urgence prescrit par votre médecin.

- Eviter les boissons types cannettes (les insectes sont attirés par le sucre et pénètrent à l'intérieur).

